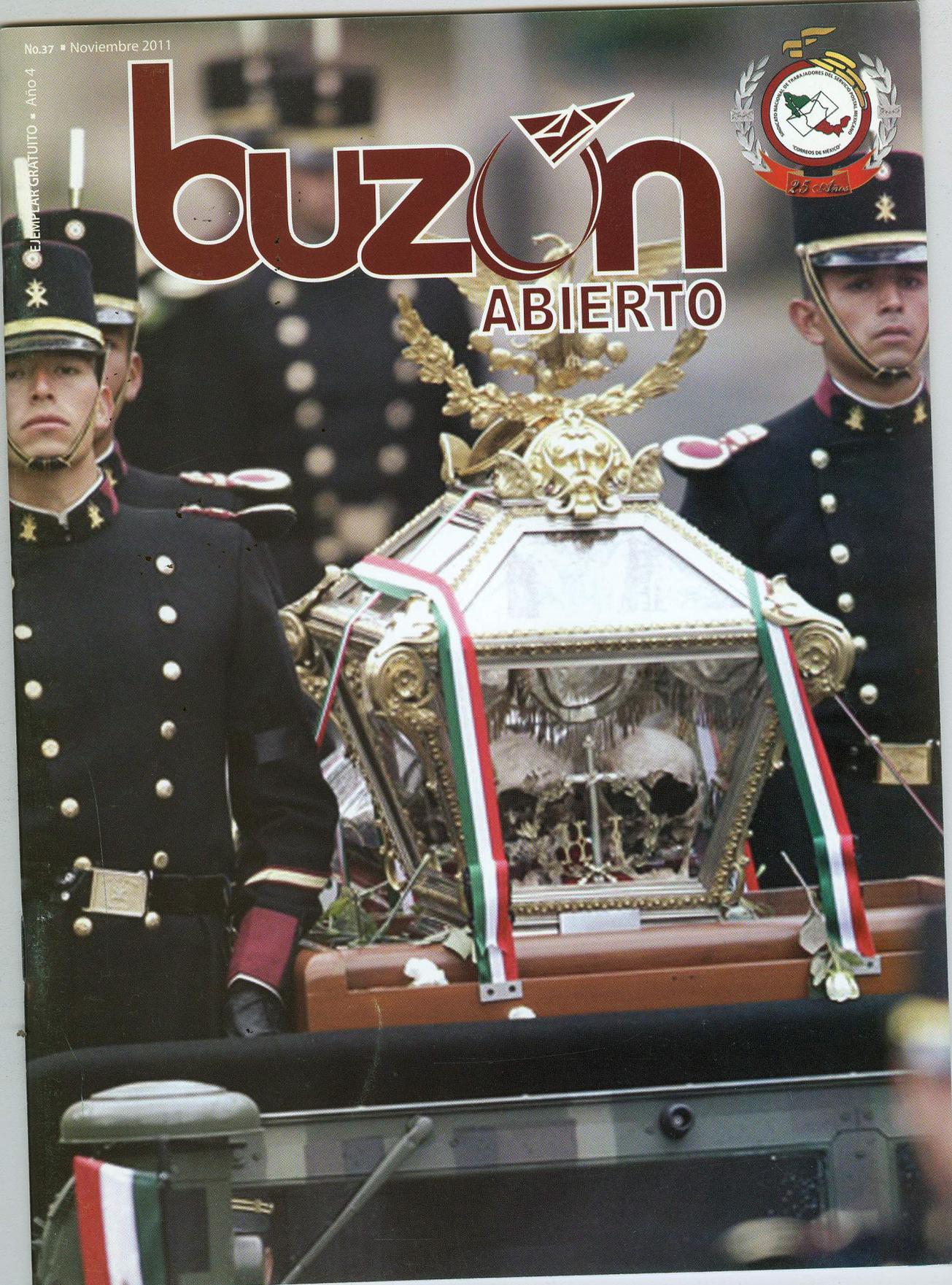


No.37 ■ Noviembre 2011

EJEMPLO GRATUITO ■ Año 4

buzón

ABIERTO



Sumario⁺

<u>Editorial</u>	3	Somos un sindicato en movimiento.
<u>Con destino a...</u>	5	Cancún, el principal destino turístico mexicano.
<u>Joyas Filatélicas</u>	8	Estampilla sobre el Día de Muertos.
<u>Rumbo Postal</u>	10	Secretaría de Organización y Estadística.
<u>Familia Postal</u>	11	<ul style="list-style-type: none">• Beneficios para los trabajadores, hijos, familiares, jubilados y pensionados.• Un sindicato fortalecido por el bien de los trabajadores postales.• El equipo "SEPOMEX", bicampeón de la segunda división en Oaxaca.• Clausura del torneo de futbol Puebla 2011.• Softbol y beisbol en Tijuana.
<u>Valor de Palabra</u>	20	<ul style="list-style-type: none">• "No te quejes de la vida" Pablo Neruda• Fingir hablar por celular.• La muerte conquista a los poetas.• Múltiples beneficios de tomar café.• ¿Dónde están los héroes de 1810 y 1910?
<u>Sabías que...?</u>	26	Valuar bienes culturales, un oficio poco conocido en México.

Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



Gómez Farías No. 52
Col. San Rafael
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

buzon_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

Responsable de Sección

Rebeka Renn	J.C.
Jazmín Martín	Mawy
Ricardo Flores	Miranda
Vicente Ramos	

Diseño y Arte

Eduardo Castañeda
S. Rodríguez

Todas las imágenes, marcas y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños y son usadas con fines culturales bajo el estatuto de libertad de prensa.

Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares



Con alcance en América Latina, Estados Unidos y Canadá, a través de la Unión Network International

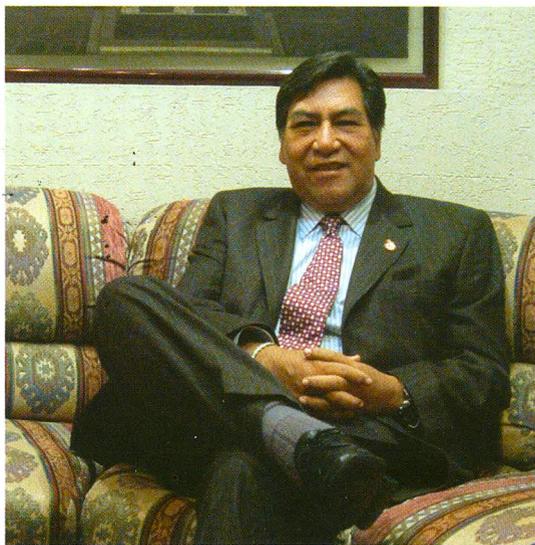


SOMOS SINDICATO MOVIMIENTO

La conmemoración del 11 de noviembre, Día de la Unidad Sindical, tiene un significado muy especial para nosotros, distinta a la de otros años. Con gran satisfacción inauguramos un nuevo edificio, sede de nuestra Secretaría de Organización y Estadística del Sindicato Nacional, que con empeño, dedicación y esfuerzo hemos venido formando a lo largo del transcurso como Sindicato.

Estas nuevas instalaciones representan una concreción y el resultado de un trabajo organizado y disciplinado. El Ejecutivo Nacional que tiene el honor de presidir, el cual se compromete a garantizar la armonía y la armonía de trabajo por parte de los más altos estándares en las condiciones laborales de nuestros compañeros que constituyen la base trabajadora del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".

buzón ABIERTO



SOMOS UN SINDICATO EN MOVIMIENTO

La conmemoración de éste 12 de noviembre, Día del Cartero, tuvo un significado muy especial que la hace distinta a la de otros años. Con orgullo y gran satisfacción inauguramos el nuevo edificio, sede de nuestra Organización Sindical Nacional, que se suma al legado que con empeño, dedicación y entrega, hemos venido formando durante nuestro transcurso como Sindicato Nacional.

Estas nuevas instalaciones son la concreción y el reflejo del trabajo organizado y disciplinado de este Comité Ejecutivo Nacional que me enorgullezco en presidir, el cual se ha impuesto como mística de trabajo permanente, alcanzar los más altos estándares de beneficios en las condiciones laborales de nuestros compañeros que constituyen y cohesionan la base trabajadora sindicalizada del Servicio Postal Mexicano, "Correos de México".

buzón ABIERTO

Somos un sindicato en movimiento permanente. Nunca sucumbiremos ante la inercia ni la complacencia que se pudiera derivar de las metas ya cumplidas. Somos un sindicato que responde a la dinámica que generan los propios compañeros que son cada día más participativos, responsables y corresponsables con el contexto actual del país.

Con ese espíritu de dinamismo y proyección, es que surgió primero como idea, y posteriormente como plan elaborado, la construcción de un edificio sede que estuviera a la altura de las expectativas que merecen nuestros compañeros sindicalizados. Un edificio que aglutinara conceptos nuevos, tanto en su arquitectura como en su funcionalidad, que albergara espaciosamente a las distintas Secretarías que integran este Comité Ejecutivo Nacional, pero que sobre todo brindara comodidad y calidez a los compañeros que acudieran a realizar trámites.

Y qué mejor oportunidad para inaugurarlo en el mes de nuestros queridos Carteros y Empleados Postales, fecha de nuestra efeméride nacional que simboliza el reconocimiento de la sociedad mexicana a la trascendente labor de miles de compañeros que día a día, y pese a las condiciones climáticas y de inseguridad existentes, reparten la correspondencia que forma la savia comunicativa de México.

Sirva también esta oportunidad para reiterarles mi reconocimiento como Secretario General a su empeño y responsabilidad que diariamente depositan en sus áreas de trabajo, piezas fundamentales del engranaje que como sindicato nos hará llegar a la obtención de objetivos tan importantes, o más, como este nuevo edificio que nos llena de orgullo. ☺

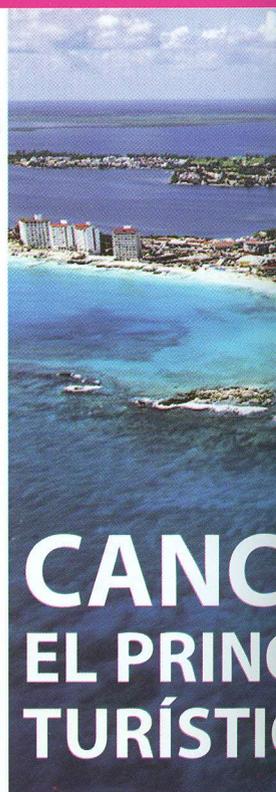


COMITÉ REGIONAL DE LA SECCIÓN REGIONAL DE LA SECCIÓN **CANCÚN**

Noel Herrera Arceo.- Srio. de Capacitación; **Wilberth de Jesús Aguilar Álvarez.**- Srio. de Relaciones Políticas Actas y Acuerdos; **Abraham Ayala Pech.**- Secretario Gral. Sección Regional; **Raúl Enrique Díaz Aguilar.**- Srio. de Vivienda y Préstamos Hipotecarios; **Juan Carlos Itza Montero.**- Srio. de Finanzas; **Josué Benjamín Uribe Cohuo.**- Srio. del Consejo Local de Vigilancia; **Pedro May Rugerio.**- Presidente del Consejo

Local de Vigilancia; **Jorge Rene Chin Pech.**- Vocal del Consejo Local de Vigilancia; **Omar Canche Pool.**- Srio. de Organización; **Juan José Díaz Aguilar.**- Srio. de Desarrollo de Jóvenes y Mujeres; **José Ma. Concha Sosa.**- Comisión Local de la Caja de Ahorro; **José Antonio Ku Salcedo.**- Srio. de Seguridad Social, Pensiones y Jubilaciones; **Isidro Cutz Escamilla.**- Vocal del Consejo Local de Vigilancia.

buzón ABIERTO



En este número Cancún, el destino por los turistas en dialecto maya significa "vibras".

Cancún se formó ofertas de trabajo que de la intensa actividad floreciente y espectacular de reciente creación.

Es el único lugar en descubierto dos veces ahora comprende Cancún fue descubierta por Fernán de Córdoba, en 1517 resultado del sueño de banqueros mexicanos en esta región el puerto

buzón ABIERTO



CANCÚN, EL PRINCIPAL DESTINO TURÍSTICO MEXICANO

Redacción: Vicente Ramos

En este número hablaremos de Cancún, el destino más concurrido por los turistas internacionales, que en dialecto maya significa "lugar, u olla de víboras".

Cancún se formó por las numerosas ofertas de trabajo que se generan a raíz de la intensa actividad turística de este floreciente y espectacular lugar de México de reciente creación.

Es el único lugar en México que ha sido descubierto dos veces, pues la zona que ahora comprende Cancún e Isla Mujeres fue descubierta por Francisco Hernández de Córdoba, en 1517, y la segunda es el resultado del sueño de un importante grupo de banqueros mexicanos que descubrieron en esta región el punto geográfico ideal

para construir un polo turístico de nivel internacional.

De esta manera, a mediados de 1972, se colocó la primera piedra de lo que sería el primer hotel en Cancún, inaugurándose oficialmente dos años después, en 1974, abriendo así un nuevo capítulo de los destinos turísticos internacionales en México. Cancún irrumpió de esta manera como la joya de la corona para la actividad turística nacional, constituyendo en nuestros días un fuerte nicho de ingresos económicos relevantes para México.

¿Qué podemos decir de Cancún, que no sea ya lo suficientemente conocido? Su fama es internacional por sus hoteles de gran lujo, sus restaurantes de corte internacional, su gran cantidad de centros nocturnos, pero



N

Rene Chin
Local de
che Pool.-
Juan José
desarrollo de
Ma. Concha
la Caja de
Salcedo.-
Pensiones
Escamilla.-
Vigilancia.

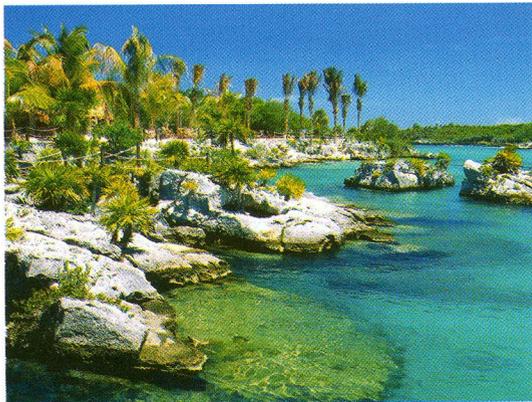
sobre todo por la hospitalidad que ofrece a quien lo visita. Todo ello integra y enaltece la magnificencia de este paraíso en el Estado de Quintana Roo.

Sus blancas arenas y la diversidad de maravillosos tonos azules que colorean caprichosamente las aguas de sus playas son el principal imán que año con año atrae a millones de visitantes nacionales y extranjeros. Aquí puede decirse que el propio turista escoge el ritmo y estilo de vida que más satisfaga sus deseos, pues los atractivos que tiene a su alcance son innumerables:

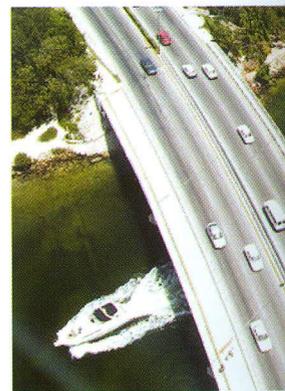
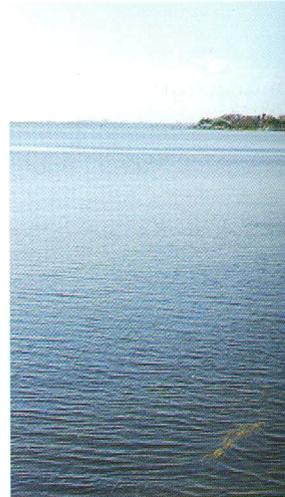
La propia ciudad, con el boulevard Kukulcán que recorre la zona hotelera; la avenida Tulum, que recorre el centro de la ciudad, donde se ubica el palacio municipal; las fuentes y monumentos que surgen a lo largo de sus vialidades; y qué decir de la Laguna de Nichupté, el Parque Ecológico Kabah, las zonas arqueológicas El Meco, Yamil Lu um, El Rey; o el Puente Calinda, que es uno de los principales muelles y embarcaderos turísticos de la ciudad, y el parque temático ecológico de Xcaret (que en lengua maya significa "pequeña caleta") donde se han desarrollado diversas actividades ecoturísticas y culturales, como sumergirse en un río subterráneo de 530 metros de longitud y nadar contra la corriente, lanzarse por la tirolesa a gran altura, hacer un recorrido en autos anfibios a lo largo de un trayecto entre vegetación o nadar por el río de estalactitas, también se puede visitar el mariposario o presenciar una demostración del "Juego de Pelota" que es todo un espectáculo, además de varias estampas musicales de toda la república, por otro lado, Xel-Há se compone de

dos palabras mayas que juntas significan "entrada de agua", que es una clara referencia a su estructura geográfica, o bien "lugar donde nacen las aguas". Xel-Há es conocido como el acuario natural más grande del mundo, ya que se caracteriza por una gran caleta en la que el agua de un río se une al Mar Caribe, conformando el espacio idóneo para la convivencia de 70 especies marinas y de agua dulce, aquí puedes recorrer 3 km de río con snorkel hasta llegar al mar, nadar con delfines o manatíes, y disfrutar de toda la belleza natural del lugar, estos maravillosos lugares son un destino obligado para el paseante. Pero algo que también llama la atención es la vida nocturna de Cancún. La zona principal donde se concentran los más famosos y grandes centros nocturnos es en la zona hotelera cancenense, donde también se localizan la mayoría de restaurantes y bares más concurridos.

Cada rincón de Cancún es una oportunidad de diversión y merece que todos lo conozcamos. ¡Buen viaje! 🍷



Xel-Há



Puente C



Xcar

...e juntas significan
...ue es una clara
...geográfica, o bien
...aguas". Xel-Há es
...ario natural más
...ue se caracteriza
...a que el agua de
...ibe, conformando
...la convivencia de
...agua dulce, aquí
...e río con snorkel
...ar con delfines o
... toda la belleza
...aravillosos lugares
...para el paseante.
...lama la atención
...Cancún. La zona
...centran los más
...ros nocturnos es
...ncunense, donde
...la mayoría de
...concurridos.

...s una oportunidad
...que todos lo



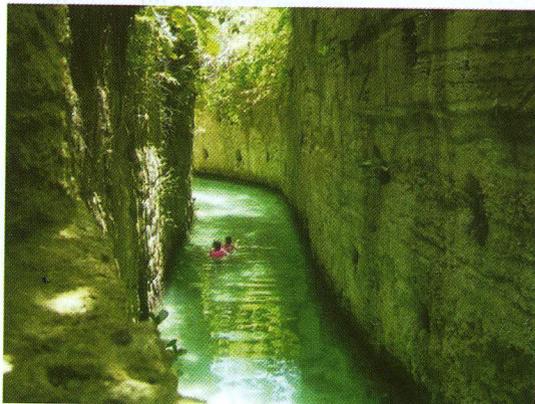
Laguna de Nichupté



Puente Calinda



Yamil Lu um



Xcaret



Vida nocturna en Cancún

ESTAMPILLA SOBRE EL DÍA DE MUERTOS



Una tradición que ha sobrevivido por más de cuatro siglos.

El Servicio Postal Mexicano "Correos de México", fiel a las tradiciones mexicanas, emitió una hermosa estampilla con referencia al Día de Muertos, celebración que ha sobrevivido, entre los mexicanos, durante más de cuatro siglos y medio.

Una de las partes más bellas de esa conmemoración de los fieles difuntos es la ofrenda de muertos, que está compuesta, principalmente de cuatro candeleros de barro con sus ceras; un

sahumerio humeando copal, pan de muerto, toda clase de frutas, además de calabaza en dulce, ensalada de betabel, arroz con leche, así como los más diversos platillos que gustaban en vida los seres queridos, sin faltar la bebida de su preferencia.

Todo ello dispuesto en una mesa grande, ubicada en la habitación principal, cubierta con un mantel de tela orleado, de colores vivos, generalmente bordado por las mujeres de la casa.



Festejo con la UNESCO.

Asimismo, en la parte solían ser colgados difuntos y las imágenes la devoción de las fa

Otra característica son las flores amarillos los españoles durante la conquista llamaron y conocida por la cempoalxochilt, o Flor de cempoal, la cual tomó ese nombre por la flor que sólo en esta

BRE RTOS



tradición que ha
le cuatro siglos.

lo copal, pan de
de frutas, además
lce, ensalada de
eche, así como los
os que gustaban
eridos, sin faltar la
ancia.

o en una mesa
en la habitación
n un mantel de tela
ivos, generalmente
ujeres de la casa.

buzón ABIERTO



Festejo considerado patrimonio de la humanidad por la UNESCO.

Asimismo, en la parte superior del altar solían ser colgados los retratos de los difuntos y las imágenes de los santos de la devoción de las familias.

Otra característica propia del altar son las flores amarillas, las cuales los españoles durante la época de la conquista llamaron "clavel de indias" y conocida por los nativos como cempoalxochilt, o Flor de Muerto, la cual tomó ese nombre porque era una flor que sólo en estas fechas crece en

buzón ABIERTO

grandes cantidades en las regiones centrales del país.

La estampilla conmemorativa inspirada en el tradicional festejo del Día de Muertos, considerado patrimonio cultural e intangible por la UNESCO en 1993, es una joya de la filatelia, digna de coleccionar. 😊

Redacción: Ricardo Flores

SECRETARÍA DE ORGANIZACIÓN Y ESTADÍSTICA

Redacción: Mawy



Lic. Maribel Díaz Romero, Sria. de Organización y Estadística; Wendy Ivon Hernández Vargas, Vocal del Consejo Nacional de Vigilancia.

En la Secretaría de Organización y Estadística, se tienen encomiendas orientadas a coordinar el trabajo para el logro de objetivos en común, a través de la colaboración y el intercambio de ideas. Esto conforme al estatuto que rige la vida interna del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México" y bajo la directriz de nuestro Secretario General.

Dentro de las actividades más relevantes, se encuentra la de convocar junto con la Secretaría General y el Consejo Nacional de Vigilancia a todos los Secretarios Generales que conforman a la estructura sindical y al Comité Ejecutivo Nacional, para llevar a cabo los Consejos Nacionales Ordinarios o Extraordinarios, en donde año con año se toman decisiones que determinan el rumbo y las acciones a seguir en bien de los trabajadores y la Organización Sindical, éstos son reportados ante el Tribunal de Conciliación y Arbitraje y la

Secretaría del Trabajo y Previsión Social, quienes son los encargados de revisar toda la documentación, para después emitir el dictamen correspondiente; lo anterior tiene como objetivo dar certeza jurídica a nuestro qué hacer diario y así encontrarnos dentro del marco legal que rigen las relaciones laborales de las Instituciones del país, por lo mismo, esta Secretaría cuenta con el registro de todas las secciones sindicales a nivel nacional, contando con los padrones de miembros actualizados por sección.

Este año el Sindicato Nacional llevó a cabo el primer concurso artístico, y a través de esta secretaría se emitió la convocatoria para acercar la cultura a nuestros compañeros, al promover eventos artísticos, en donde ellos demuestran sus aptitudes y dotes en la materia, teniendo la finalidad de promover su desarrollo integral. 

BENEFICIOS PARA LOS TRABAJADORES Y JUBILADOS

El Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México" tiene como prioridad atender las necesidades de los afiliados y siempre buscar nuevas alternativas que mejoren la economía.

Por lo que ha dado lugar a la creación de la Secretaría de Desarrollo y Mujeres para que lleve a cabo convenios con instituciones que beneficien a los trabajadores y sus familias.

También se ha dado lugar a la creación de nuevas opciones que favorezcan a la trabajadora y sus familiares.

Existe una vinculación con el Sindicato Mexicano de la Juventud para la obtención de la Tarjeta de Descuentos, la cual es totalmente gratuita. Los descuentos en más de 100 rubros que van de un 10% hasta un 50% en rubros de alimentación, calzado, diversión, educación, transporte, entre otros.

Por otra parte está el OCESA, que expide una tarjeta de descuentos como: Conciertos, Eventos Deportivos, etc. en el Palacio de los Deportes Nacional, Teatro Metropolitan, obteniendo descuentos de hasta 50%, estos beneficios los disfrutamos todos los trabajadores y sus familiares, así como los Pensionados.

Contamos también con diferentes empresas

BENEFICIOS PARA LOS TRABAJADORES, HIJOS, FAMILIARES, JUBILADOS Y PENSIONADOS

El Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", tiene como prioridad el bienestar de sus agremiados y siempre esta en busca de nuevas alternativas que coadyuven en su economía.

Por lo que ha dado la encomienda a la Secretaría de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres para que se encargue de llevar a cabo convenios y acuerdos con instituciones que beneficien la economía de sus representados.

También se ha dado a la tarea de buscar nuevas opciones que favorezcan a la base trabajadora y sus familias.

Existe una vinculación con el Instituto Mexicano de la Juventud, para el trámite y obtención de la Tarjeta Poder Joven que es totalmente gratuita. Esta Tarjeta otorga descuentos en más de 150 establecimientos, que van de un 10% hasta un 40%, en los rubros de alimentación, salud, vestido, calzado, diversión, educación, hospedaje, transporte, entre otros.

Por otra parte está la Tarjeta Turissste-OCESA, que expide TURISSSTE, una tarjeta de descuentos para espectáculos como: Conciertos, Obras de Teatro, Eventos Deportivos, etc., que se presentan en el Palacio de los Deportes, Auditorio Nacional, Teatro Metropolitano y Foro Sol, obteniendo descuentos de un 20% a un 50%, estos beneficios son extensivos para todos trabajadores activos, sus hijos y familiares, así como para los Jubilados y Pensionados.

Contamos también con convenios con diferentes empresas como Chopo

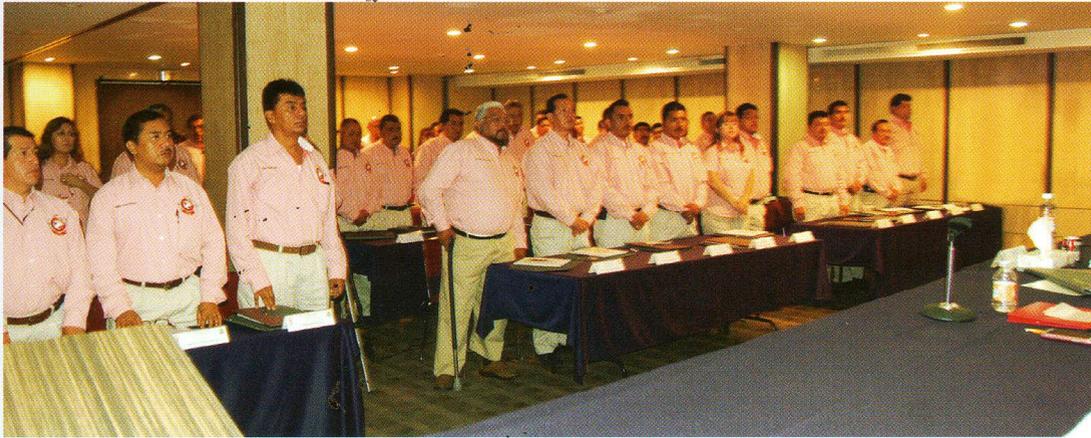
Laboratorios, Horus Ópticas, Parque Acuático Temixco, Las Estacas, Sultana Viajes, Hotel Suite, Sport City, Hotel Las Brisas Acapulco, Decameron All Inclusive Hotels, Ixtapa Palace Resorts, Edugo Agencias, Hotel Las Golondrinas, Hotel Gran Yucatán, Ecotel Quinta Regia, AM Resorts, Iusacell y Smile Center. Con descuentos del 10% al 35% en la obtención del servicio.

Para obtener las mencionadas tarjetas únicamente será necesario elaborar una petición dirigida a la sección sindical que te corresponda o al Sindicato Nacional a través de las Secretarías de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres y Vinculaciones con los Jubilados y Pensionados del Comité Ejecutivo Nacional.

Redacción: Mawwy



UN SINDICATO FORTALECIDO POR EL BIEN DE LOS TRABAJADORES POSTALES



Consejeros Nacionales refrendan su apoyo al líder nacional.

Manuel F. Acevedo González demandó a sus compañeros seguir trabajando unidos.

Ante el pleno del Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales 2011, el líder del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", Manuel F. Acevedo González, demandó a sus compañeros sindicalistas a trabajar unidos, hombro con hombro, para fortalecer las peticiones laborales y los derechos sindicales del gremio.

Asimismo exhortó a los Secretarios Generales de los Comités Estatales y Regionales a "trabajar de manera

responsable y con profesionalismo por el bien común de nuestros compañeros, como lo hemos hecho hasta hoy".

Acevedo González, tras escuchar la opinión crítica y abierta de los consejeros nacionales, además de definir acuerdos y anteponiendo cualquier interés personal o de grupo, agradeció la confianza depositada a su persona y la unidad de esta Organización Sindical Nacional.

Durante los trabajos, el líder nacional, rindió su informe anual de labores; así mismo la titular de la Secretaría de Finanzas y el Presidente del Consejo Nacional de Vigilancia, hicieron lo correspondiente.

En próximas fechas se emitirá un boletín en donde se anunciarán los acuerdos que se tomaron en el Consejo Nacional Ordinario de Secretarios Generales. 

Redacción: Ricardo Flores

buzón ABIERTO

EL EQUIPO BICAMPEÓN DIVISIÓ

DJ
de Agosto de 2011 | Domingo



Julian Medina Sánchez
a encuesta de Se-
pores se realizó con-
pado del torneo de
fútbol de la Liga de
América de Octubre
al imponerse en la final a su rival
de Dicon Oax con mar-
cador de 2 goles por o.
El encuentro de la categoría
de segunda división tuvo ver-
ficativo el día de ayer a partir
de las 10 de la mañana en la

Dejando muy en disciplina que se gran Organización el Estado de Oaxaca que integran la escuela sortearon todos los obstáculos que se les presentaron el equipo Dicon Oax marcador de dos tantos les mereció coronarse de la segunda división



buzón ABIERTO

OR
S



alismo por
compañeros,
oy".

scuchar la
s consejeros
acuerdos y
és personal
confianza
unidad de
cional.

er nacional,
labores; así
de Finanzas
Nacional de
ndiente.

n boletín en
rdos que se
al Ordinario

ción: Ricardo Flores

buzón ABIERTO

EL EQUIPO "SEPOMEX", BICAMPEÓN DE LA SEGUNDA DIVISIÓN EN OAXACA



Dejando muy en alto la tenacidad y disciplina que se impone en nuestra gran Organización Sindical en el Estado de Oaxaca, los compañeros que integran la escuadra de SEPOMEX sortearon todos los obstáculos competitivos que se les presentaron y vencieron al equipo Dicon Oax con un contundente marcador de dos tantos contra cero, lo que les mereció coronarse como bicampeones de la segunda división en el Estado.

Este equipo es una muestra de entusiasmo, perseverancia y coraje, pues a lo largo de más de veinte años han ido cosechando triunfos y esto es una muestra más de lo valiosos que son los trabajadores de nuestra noble institución.

Felicidades a todos los compañeros campeones. 🏆

Redacción: Vicente Ramos



buzón ABIERTO

CLAUSURA DEL TORNEO DE FUTBOL PUEBLA 2011



Ante la presencia del Secretario General, Manuel Acevedo González; del Presidente del Consejo Nacional de Vigilancia, Adrián Carrasco Palafox y del Secretario Estatal en Puebla, Vicente Palacios Samayoa, se clausuró el Torneo de Futbol 2011 del Servicio Postal Mexicano, Sección Estatal Puebla, en donde el equipo El Parián, fué el triunfador de la jornada; el segundo lugar correspondió a la escuadra de San Martín Texmelucan y el tercer sitio lo ocupó el conjunto de La Ciénega, derrotando al equipo de Cholula.

La final del evento se realizó en el deportivo Francisco González Gatica, de la ciudad capital del Estado de Puebla, donde el líder nacional premió a los equipos finalistas, así como al campeón goleador, el compañero Filemón Hernández Pérez, del equipo El Parián. Al término de la ceremonia, se ofreció una comida a la que asistieron más de 160 compañeros trabajadores de la Sección Puebla, quienes departieron alegremente en compañía de sus familias.

Para la realización del torneo, se contó con la valiosa colaboración de: Eduardo Pérez Corona, Secretario de Trabajo y Conflictos; Noé Lara Villagrana, Secretario de Préstamos; Vicente Salazar Briones, Secretario de Pensiones y Jubilaciones; Héctor Cerezo Carmona, Presidente del Consejo Local de Vigilancia; y Julio García Hernández, Secretario de Relaciones Políticas, todos ellos del Comité Estatal Puebla. 

Redacción: J.C.

buzón ABIERTO

SOFTBOL TIJUANA

En medio del cálido clima de Tijuana, así como del compañerismo, se celebró el encuentro deportivo, contando con el líder nacional, Manuel Solís Jiménez y del Secretario Regional de Sonora, José A. García, quienes presenciaron los encuentros de softbol. Los equipos del norte de México son de muy arraigadas.

En softbol, el equipo Colorado se impuso al conjunto de Tijuana. En el beisbol, el equipo del Colorado derrotó al de Tijuana. Los jugadores estuvieron muy competidos.

Cabe resaltar que al finalizar el evento deportivo, el líder nacional premió a los compañeros para agradecerlos y exhortarlos a que continúen con el deporte. En respuesta, los jugadores dieron su apoyo y reconocimiento.



O DE

SOFTBOL Y BEISBOL EN TIJUANA

el Secretario
do González;
ejo Nacional
sco Palafox y
ebla, Vicente
ó el Torneo de
tal Mexicano,
nde el equipo
la jornada; el
a la escuadra
el tercer sitio
La Ciénega,
ula.

en el deportivo
de la ciudad
donde el líder
finalistas, así
el compañero
el equipo El
eremonia, se
ue asistieron
abajadores de
departieron
sus familias.

eo, se contó
de: Eduardo
e Trabajo y
a, Secretario
zar Briones,
Jubilaciones;
residente del
Julio García
Relaciones
omité Estatal

En medio del cálido y húmedo clima de Tijuana, así como de emociones y compañerismo, se desarrolló un evento deportivo, contando con la presencia del líder nacional, Manuel Acevedo González, del Secretario Regional de Tijuana, José Solís Jiménez y del Secretario Estatal de Sonora, José Austreberto Méndez García, quienes presenciaron entusiastas encuentros de softbol y beisbol, que en el norte de México son disciplinas deportivas muy arraigadas.

En softbol, el equipo de San Luis Río Colorado se impuso con la victoria sobre el conjunto de Tijuana; mientras que en beisbol, el equipo del Golfo de Santa Clara derrotó al de Tijuana. Ambos encuentros estuvieron muy competidos.

Cabe resaltar que al término de la justa deportiva, el líder nacional, se dirigió a los compañeros para agradecerles la invitación y exhortarlos a que continúen practicando deporte. En respuesta, recibió muestras de apoyo y reconocimiento a su labor a favor

de la base trabajadora. Posteriormente, el Secretario Regional de Tijuana ofreció a los asistentes un exquisito y exótico platillo a base de mantarraya y por la noche, se degustaron deliciosos pollos asados, para cuya preparación se contó con el apoyo del delegado sindical del Golfo de Santa Clara.



Redacción: J.C.



Redacción: J.C.

uzón ABIERTO

PRESIDENTE WULFF DE ALEMANIA RECONOCE PAPEL DE LOS SINDICATOS



El Presidente de Alemania, Christian Wulff, ha reconocido la contribución de los sindicatos en la construcción y el desarrollo de la República Federal.

Los sindicatos alemanes tienen una participación significativa "en la historia de éxito de nuestro país desde la Segunda Guerra Mundial", dijo Wulff al inicio del tercer Congreso Nacional de VER.DI (es el sindicato individual libre más importante del mundo).

"Los sindicatos tienen una participación significativa en la estabilidad de nuestra democracia, en el éxito económico y en el éxito de nuestra economía social de mercado. El diálogo social es una ventaja competitiva para nuestro país".

La cooperación entre empleadores y empleados orientada al bienestar público en Alemania, especialmente en la actual crisis económica y financiera, se ha demostrado nuevamente de manera impresionante. "Debemos a este conjunto que nuestro país, a pesar de la grave crisis financiera, se presenta hasta el momento como casi ninguna otra gran nación industrializada", continuó Wulff.

Advirtió no utilizar los mini-empleos en detrimento de los trabajadores. "Para aquellos que buscan un empleo de tiempo completo, el trabajo temporal y el mini-empleo, no pueden ser un callejón sin salida, sino que debe ser un puente", dijo el Presidente Wulff. Al mismo tiempo, pidió un pago más justo en particular en el sector social.

El Congreso Nacional de VER.DI se realiza bajo el lema "Unidos por la Justicia". Los delegados del congreso están reunidos por varios días, teniendo más de 1.300 mociones y así adecuar las políticas del sindicato para los próximos cuatro años. El foco está en las condiciones de trabajo, en las iglesias, la crisis financiera y el potencial de crecimiento en el sector de servicios.

El jefe de VER.DI, Frank Bsirske, fue nuevamente elegido a la cabeza del sindicato, que tiene alrededor de dos millones de miembros. 

Redacción: Rebeka Renn

buzón ABIERTO

NO TE VIDA

No te quejes de nadie fundamentalmente tú querías en tu vida, accede edificarte a ti mismo y corrigiéndote, el triunfo hombre surge de las tu nunca te quejes de tu suerte, enfrentala con de una manera u otra tus actos y prueba de de ganar.

No te amargues de tus se los achaques a otros o seguirás justificando recuerda que cualquier para comenzar y que ni para claudicar, no olvide tu presente es tu pasado de tu futuro será tu presente



buzón ABIERTO

NO TE QUEJES DE LA VIDA

Pablo Neruda

No te quejes de nadie ni de nada, porque fundamentalmente tú haz hecho lo que querías en tu vida, acepta la dificultad de edificarte a ti mismo y el valor de empezar corrigiéndote, el triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas de su error, nunca te quejes de tu soledad o de tu suerte, enfréntala con valor y acéptala, de una manera u otra es el resultado de tus actos y prueba de que tu siempre haz de ganar.

No te amargues de tus propios fracasos ni se los achagues a otros, acéptate ahora o seguirás justificándote como un niño, recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar y que ninguno es tan terrible para claudicar, no olvides que la causa de tu presente es tu pasado así como la causa de tu futuro será tu presente.

Aprende de los audaces, de los fuertes, de quienes no aceptan situaciones, de quienes vivirán a pesar de todo.

Piensa menos en tus problemas y más en tu trabajo y tus problemas sin eliminarlos morirán, aprende a nacer desde el dolor y ser más grande que el más grande de los obstáculos mírate en el espejo de ti mismo y serás libre y fuerte, dejaras de ser un títere de las circunstancias porque tú mismo eres tu destino.

Levántate mira el sol por las mañanas y respira la luz del amanecer tu eres parte de la fuerza de tu vida decídetete y triunfaras en la vida nunca pienses en la suerte porque la suerte es el pretexto de los fracasados y al final te darás cuenta de que todo lo que ha sido y será solo causa tuya. 



ANIA
ATOS



ni-empleos en
adores. "Para
pleo de tiempo
oral y el mini-
un callejón sin
n puente", dijo
o tiempo, pidió
ular en el sector

ER.DI se realiza
a Justicia". Los
están reunidos
más de 1.300
as políticas del
cuatro años. El
s de trabajo, en
ra y el potencial
de servicios.

k Bsirske, fue
a cabeza del
dedor de dos

edacción: Rebeka Renn

buzón ABIERTO

buzón ABIERTO

FINGIR HABLAR POR CELULAR



La tecnología ha traído consigo un fenómeno extraño que apenas comienza a ser objeto de estudio por parte de los especialistas, quienes en los años recientes han dado seguimiento a numerosos casos de personas que fingen hablar por su teléfono celular hasta 30 veces al día.

Factores como la timidez, el narcisismo, la inseguridad, además de otros tantos como zafarse de una cita, ignorar sutilmente a un conocido en la calle, o como ya se hizo famoso entre los políticos, "aplicar la del celular" para evitar ser abordados por gente indeseable, han convertido a este aparato en la muletilla más usada de la urbe.

Dos estudios recientes de especialistas mexicanos, calculan que tres de cada

cinco personas con un celular, han fingido, por lo menos una vez, una conversación inexistente para salir de algún apuro, lo cual, llevado a números, habla de 40 millones de usuarios mexicanos que han usado este extraño recurso histriónico.

No obstante, señalan los expertos, existen casos de mucha mayor gravedad que han requerido terapia por conjuntar aspectos de mitomanía grave, mezclada con delirios fantásticos y complejos de inferioridad.

Los siguientes son sólo algunos de los testimonios que los especialistas nos han hecho llegar y que han sido recabados durante sus terapias, obviamente los nombres han sido cambiados, pero se respetó la edad real de los sujetos del estudio. 

"Fingir hablar por celular ca lo hacía durante los desca porque no tenía muchos ar fue volviendo obsesivo, me vida inexistente que comparti que me escuchaban en los s una conocida se dio cuenta justo cuando fingía una con deja de hacerte el loco, me a vergüenza". Toño, 20 años.

"Si un tipo me parecía abur me llamaba por celular po dejaba en el café, lo mismo me cayera gordo en la calle escaparme, fingía delante a conversación con un cliente inmediata, al final del día m tenía ni una llamada entrante fingidas". Nancy, 31 años

"Si viajaba en el camión y v sacaba el celular y fingía una de cosas inexistentes para i en la oficina o en una cena guapas, hablaba fuerte, con escuchado y así presumía lo el viaje a Cancún con mis cu García, el celular se convirtió mis presunciones e insegurid final ni ligaba nada, las cha y me sentía como un verda 32 años.

"Yo sufría de un serio p sentimiento de enojo y ag se convirtió en mi mejor a monstruo, para provocar a mí había alguien que me c en su aspecto físico, sacaba conversación en la que lo des igual cuando estaba cerca de hacer algún trámite, nadie un estado de locura en el q conversaciones por día". Ra

"Fingía tanto hablar por ce sorprendía de la recepción tenía mi aparato, pues yo s ascensores, en el metro y e más recibía llamadas, un día dio miedo, realmente esta que pocos han tomado en cu miles, si no es que a millone

"Lo más curioso es la p medio de comunicación pa nadie, nuestra sociedad pa disfuncional". Beatriz 44 años

R



un celular, han fingido, vez, una conversación ir de algún apuro, lo meros, habla de 40 s mexicanos que han recurso histriónico.

an los expertos, existen mayor gravedad que han or conjuntar aspectos , mezclada con delirios os de inferioridad.

sólo algunos de los especialistas nos han e han sido recabados as, obviamente los cambiados, pero se al de los sujetos del

"Fingir hablar por celular comenzó como un juego, lo hacía durante los descansos en la universidad porque no tenía muchos amigos, pero después se fue volviendo obsesivo, me inventé literalmente una vida inexistente que compartía en voz alta a todos los que me escuchaban en los salones o en la cafetería, una conocida se dio cuenta una vez y me marcó justo cuando fingía una conversación, me dijo: ya deja de hacerte el loco, me dieron ganas de llorar de vergüenza". Toño, 20 años.



"Si un tipo me parecía aburrido, fingía que alguien me llamaba por celular por una emergencia y lo dejaba en el café, lo mismo si veía a alguien que me cayera gordo en la calle. En la oficina, si quería escaparme, fingía delante de mis compañeros una conversación con un cliente que me exigía presencia inmediata, al final del día me sorprendía de que no tenía ni una llamada entrante real, todas habían sido fingidas". Nancy, 31 años



"Si viajaba en el camión y veía a una chava guapa, sacaba el celular y fingía una llamada para presumir de cosas inexistentes para impresionarla, lo mismo en la oficina o en una cena donde hubiera mujeres guapas, hablaba fuerte, con toda la intención de ser escuchado y así presumía lo padre que había estado el viaje a Cancún con mis cuates Diego Luna y Gael García, el celular se convirtió en mi herramienta para mis presunciones e inseguridades. Lo malo es que al final ni ligaba nada, las chavas me daban la vuelta y me sentía como un verdadero menso". Octavio, 32 años.



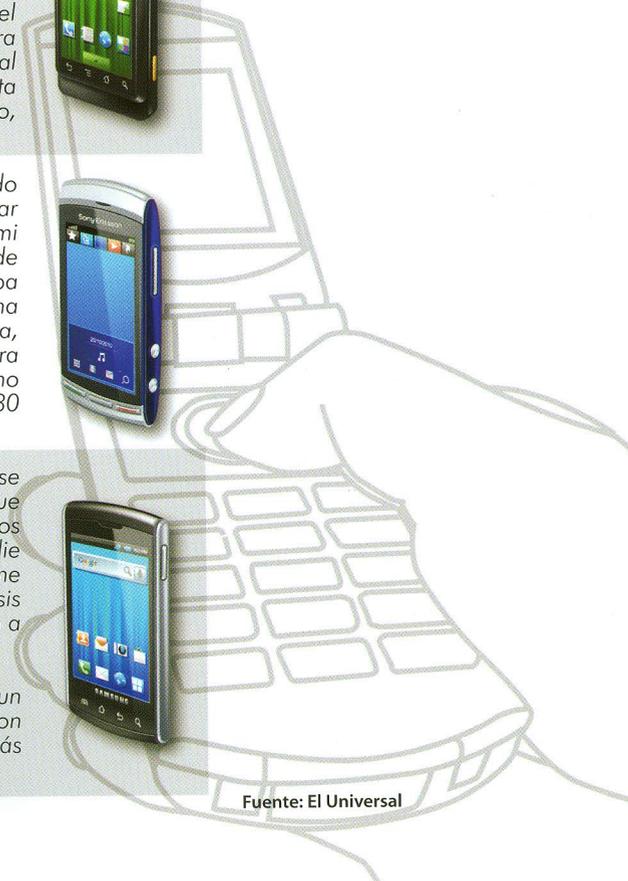
"Yo sufría de un serio problema, un profundo sentimiento de enojo y agresividad, y el celular se convirtió en mi mejor aliado para sacar a mi monstruo, para provocar a terceros. Si cerca de mí había alguien que me cayera gordo, me fijaba en su aspecto físico, sacaba el celular y fingía una conversación en la que lo describía de pies a cabeza, igual cuando estaba cerca de policías, en la fila para hacer algún trámite, nadie se salvaba, era como un estado de locura en el que fingía hasta 20 o 30 conversaciones por día". Ramón, 42 años.



"Fingía tanto hablar por celular, que la gente se sorprendía de la recepción casi sobrenatural que tenía mi aparato, pues yo seguía hablando en los ascensores, en el metro y en lugares donde nadie más recibía llamadas, un día me vi al espejo y me dio miedo, realmente esta es una nueva neurosis que pocos han tomado en cuenta, pero que afecta a miles, si no es que a millones de personas.



"Lo más curioso es la paradoja, uno usa un medio de comunicación para no comunicarse con nadie, nuestra sociedad pareciera cada vez más disfuncional". Beatriz 44 años.



Fuente: El Universal

LA MUERTE CONQUISTA A LOS POETAS

Redacción: Ricardo Flores

A la muerte, los poetas de hoy en día y del pasado desde siempre le han declarado su amor, su cariño, su ternura, su delirio, su excitación, su efervescencia, su pena, su dolor y su tristeza.

También no ha faltado poeta alguno que le manifieste su desprecio, la repudie o hasta

la rete por medio de la expresión escrita sujeta a la métrica y rima de las que resulta el verso.

La muerte en su personalidad de mujer, envuelve y conquista con sus encantos al poeta, y él busca en ella la esencia de la vida y la justificación de las cosas.

José Gorostiza en su poema "Muerte sin fin" le dice sin pudor ni temor alguno:

Desde mis ojos insomnes
mi muerte me está acechando,
me acecha, sí, me enamora
con su ojo lánguido.

¡Anda, putilla del rubor helado,
Anda, vámonos al diablo!

José Luis Belmar, no oculta su amor por ella y con delicadeza y ternura le expresa su estima en su poema "A mi amada, la muerte"

Permite a mis ojos
tus ojos mirar,
permite a mis manos
tus manos tocar.

Permite a mi boca
Tu boca besar;
a mi mente loca
tu aliento gozar.

Elías Nandino, le canta su delirio y su efervescencia en "Décimas a mi Muerte", de la siguiente manera:

De tanto saberte mía,
muerte, mi muerte sedienta,
no hay minuto en que no sienta
tu invasión lenta y sombría.

Así, como algunos por su amor y ternura en ciega, otros por circunstancias de su vida ante la muerte aprenden a respetarla,

Tal puede ser el caso de en "Quiero estar contigo" mostrarle miedo a su reclamarle con encono contra la humanidad, y manifestarle su odio por a uno de sus seres más

Cientos de miles de constituido en hermosos las vicisitudes de la r

como León Felipe en s entre el Poeta y la Mu la irrita, la impacienta condiciones antes de a en su misión natural.

¡Oh muerte! Ya sé
Ten un poquito d

Son las tres. ¿Nos
se vayan las
cuando canten
cuando la luz
grite con su clarín c

Manuel Acuña, Guada A. Bécquer, Rosario Chumacero, Rubén Da de la Cruz, Salvador D García Lorca, Manuel Efraín Huerta, Ramón Manuel Machado, Ma

Así, como algunos poetas le manifiestan su amor y ternura en forma abierta y ciega, otros por circunstancias diversas en su vida ante la muerte o en torno a ella, aprenden a respetarla, mas no a temerle,

sin doblegarse; a reclamarle su actitud, en algunas ocasiones, sin ceder terreno en la lucha por la vida cuando se quiere de verdad.

Tal puede ser el caso de Gabriela Brimmer en "Quiero estar contigo Muerte", que sin mostrarle miedo a su estirpe se atreve a reclamarle con encono su malevolencia contra la humanidad, y además no deja de manifestarle su odio por llevarse de su lado a uno de sus seres más queridos: su padre.

La vida, como ves, me ha tratado bien.
Lo tengo todo: amores, odios, desastres.

Mas... Desde que mi padre se fue,
te he buscado, hallado en mis sueños,
y en cada amor perdido,
y en cada niño muerto de hambre
o a balazos.

Estoy acostumbrada a ti
ya eres mi sombra caminante,
ya formas parte de mí,
ven, te espero, cuando tu gustes venir.

Ya no te temo... Ya no me das miedo.

Cientos de miles de palabras se han constituido en hermosos versos que cantan las vicisitudes de la muerte, esa figura

esquelética que con una guadaña en la diestra infunde miedo en unos, pero en otros no.

como León Felipe en su poema "Diálogo entre el Poeta y la Muerte", la desespera, la irrita, la impaciente, le antepone sus condiciones antes de que proceda con él en su misión natural.

¡Oh muerte! Ya sé que estás aquí.
Ten un poquito de paciencia.

Son las tres. ¿Nos iremos cuando
se vayan las estrellas,
cuando canten los gallos,
cuando la luz primera
grite con su clarín desde la sierra,

cuando abra el sol una rendija cárdena
entre el cielo y la tierra?
Ni cuando tú lo digas ni cuando
yo lo quiera.

He venido a escribir mi testamento.
Cuando escriba mi última blasfemia,
se me caerá la pluma, se romperá
el tintero sin que nadie lo mueva,
se verterá la tinta, y, sin que tú
la empujes, se abrirá de par en par la puerta.

Entonces nos iremos. Mientras...
cuelga tu guadaña con mi cachava
en el perchero del pasillo
y siéntate... ¡Siéntate y espera!

Manuel Acuña, Guadalupe Amor, Gustavo A. Bécquer, Rosario Castellanos, Alí Chumacero, Rubén Darío, Sor Juana Inés de la Cruz, Salvador Díaz Mirón, Federico García Lorca, Manuel Gutiérrez Nájera, Efraín Huerta, Ramón López Velarde, Manuel Machado, Margarita Michelena,

Amado Nervo, Salvador Novo, Manuel J. Othón, Octavio Paz, Jaime Sabines, Luis G. Urbina, Rodolfo Usigli, y Xavier Villarrutia, entre otros grandes poetas, de igual manera, le han cantado bellas coplas a la muerte. 



MÚLTIPLES BENEFICIOS DE TOMAR CAFÉ

Redacción: Mawy

El café es una de las bebidas más placenteras que existen, pero hay muchos mitos en torno a ella. Por lo que esta vez hablaremos de la nueva perspectiva sobre el hábito de tomar café.

Algunas personas consideran que el café es perjudicial para la salud, ya que en algunos casos se asocia con malos hábitos como fumar. Sin embargo esto no tiene nada que ver con el efecto del café en la salud, sobre todo si se conoce que es una de las bebidas más consumidas en el mundo y actualmente una de las más estudiadas por los científicos, dados los beneficios que pueden aportar a nuestra salud. El consumo

de café también está ligado al placer de disfrutar su sabor, su aroma y por los nexos sociales que se constituyen alrededor de una taza de café.

Aparte de ayudarnos a despertar por la mañana ¿Qué beneficios tiene el café para el organismo?

Empecemos con uno de los principales beneficios: el café está considerado como una bebida estimulante por su contenido natural de cafeína que por su acción en el sistema nervioso central, mejora el despertar, la concentración y activa el movimiento, es además un mejorador del rendimiento intelectual, así que los estudiantes universitarios al ingerir café antes de participar en sus clases mejoran su estado de alerta, concentración y están en mejor disposición de aprender.

El café también es benéfico para los programas de reducción de peso, lo cual es relevante para la situación de la epidemia de obesidad existente en nuestra sociedad. Cuando se consume café aumenta el consumo de calorías, a este efecto se le denomina como "termogénico". Estas calorías provienen de la utilización de las grasas, con acción sobre las que se encuentran alrededor de la cintura, así que



el café puede ser un b
reducción de la grasa al

Por otra parte se ha d
café reduce la absorción
disminuye la concentraci
estos efectos positivos re
padecer síndrome metal

El café no tiene apo
embargo puede contrib
a la dieta como el pota
hierro, fósforo, mag
todos ellos en pequeñ
obstante, es importan
antioxidantes, sustanci
para prevenir el daño p
que es provocado p
tabaco, contaminación
ansiedad, alcoholismo,
y radiación, además
enfermedades crón
como las cardiovascula
el Parkinson. El café es u
contribuyentes de prote
en la dieta y ocupa el
los alimentos de mayo
oxidación. El consumo
rebasar las 4 tazas al
cantidad puede variar
sensibilidad de cada per



IPLES ICIOS MAR CAFÉ

Redacción: Mawy

gado al placer de
ma y por los nexos
yen alrededor de

despertar por la
s tiene el café para

de los principales
considerado como
por su contenido
por su acción en
entral, mejora el
ción y activa el
as un mejorador
tual, así que los
s al injerir café
us clases mejoran
centración y están
aprender.

enéfico para los
de peso, lo cual es
ón de la epidemia
nuestra sociedad.
café aumenta el
este efecto se le
nogénico". Estas
la utilización de
sobre las que se
la cintura, así que



el café puede ser un buen auxiliar en la reducción de la grasa abdominal.

Por otra parte se ha demostrado que el café reduce la absorción de los azúcares y disminuye la concentración de triglicéridos, estos efectos positivos reducen el riesgo de padecer síndrome metabólico.

El café no tiene aporte nutricional sin embargo puede contribuir con minerales a la dieta como el potasio, sodio, calcio, hierro, fósforo, magnesio y cromo, todos ellos en pequeñas cantidades, no obstante, es importante por su aporte de antioxidantes, sustancias indispensables para prevenir el daño por estrés oxidativo, que es provocado por el humo del tabaco, contaminación, sedentarismo, ansiedad, alcoholismo, depresión, estrés y radiación, además protege contra enfermedades crónico-degenerativas como las cardiovasculares, el Alzheimer o el Parkinson. El café es uno de los mayores contribuyentes de protección antioxidante en la dieta y ocupa el sexto lugar entre los alimentos de mayor acción contra la oxidación. El consumo de café no debe rebasar las 4 tazas al día, aunque esta cantidad puede variar en función de la sensibilidad de cada persona. ☺

El café y el cáncer

Una de las enfermedades que mayores muertes genera en el mundo es el cáncer, que es un crecimiento no controlado de células que generan tumores, hoy se sabe que la cafeína previene la aparición de cáncer y que los compuestos antioxidantes que contiene el café descafeinado también tiene actividad anticancerígena. Actualmente se acepta que el consumo de café puede reducir el riesgo de padecer cáncer de hígado y de colon. Los consumidores de café presentan mucha menor incidencia de cáncer de hígado, 2 tazas de café al día disminuyen hasta en un 43 por ciento el riesgo de padecer esta enfermedad.

En el mercado hay café para todos los gustos, las cafeterías ofrecen diversas preparaciones como el café con leche, con diferentes sabores, expreso, capuchino y muchos más, todos ellos permiten deleitarse con el aroma, el sabor y además acompañar cada taza de café con una buena charla.

Así que ahora ya sabes, disfruta de una buena taza de café.



¿DÓNDE ESTÁN LOS HÉROES DE 1810 Y 1910?

Redacción: Ricardo Flores

A un año de haberse celebrado el Bicentenario de la Independencia de México y el Centenario de la Revolución Mexicana, la mayoría de los mexicanos desconocemos dónde realmente están los restos de nuestros héroes, ya que por situaciones inexplicables y de las propias circunstancias sociales y políticas no están donde deben estar sepultados.

Por ejemplo, ¿sabe usted dónde se encuentran los restos de José María Morelos y Pavón? Muchos afirman que en una de las trece urnas ubicadas en el nicho al pie de la columna del Ángel de la Independencia; otros, que en el Municipio de Ecatepec, en el Estado de México, donde fue fusilado el 22 de diciembre de 1815. Sin embargo, el connotado historiador José Manuel Villalpando, después de haber llevado por años una investigación minuciosa, aclara que los restos del Siervo de la Nación no se encuentran en ninguno de los dos sitios referidos, sino en París, Francia.

“En la investigación descubrí que los restos de Morelos no se encontraban en la columna del Ángel de la Independencia. Entonces, por curiosidad, comencé a buscarlos, a rastrear dónde estaban y, coincidiendo con otros historiadores, la pista nos llevó a París, donde su hijo, el General Juan Nepomuceno Almonte, se lo



había llevado cuando éste fue designado embajador del imperio mexicano de Maximiliano de Habsburgo ante la corte de Napoleón III.

Por lo tanto, los restos de Morelos quizá descansan en una iglesia parisina; “de esto, estoy totalmente seguro de acuerdo

con mis investigaciones como historiador.

De los héroes y caudillos del siglo XIX, como el Ángel, existen evidencias que son, por la autenticidad de los documentos que pertenecen a Miguel Alemán, Juan Aldama y Jiménez; porque se tuvieron que conservar por azar, y no haberlos fusilado los caudillos que fueron exhibidas en las cuatro esquinas de la Alhóndiga de Granaditas. Al bajarlas fueron trasladadas a México y las de Morelos se cripta en la catedral metropolitana para posteriormente ser llevadas a la Independencia.

Por lo que corresponde a los caudillos revolucionarios del siglo XX, las criptas del Monumento a la Revolución, el historiador José Manuel Villalpando afirma que están: Francisco I. Madero, Venustiano Carranza, Obregón, Plutarco Elías Calles y Cárdenas.

Los restos del General Ignacio Zaragoza se encuentran en Cuautla, donde los cuautlenses no dejaron ir a otra parte.

Dentro de sus investigaciones como historiador, José Manuel Villalpando participó en la exhumación de los restos del General Ignacio Zaragoza que encontraba en el panteón de la Ciudad de México y los trasladó al monumento que se encuentra en Loreto y Guadalupe.

LOS O Y

Redacción: Ricardo Flores



... fue designado
... mexicano de
... ante la corte

... Morelos quizá
... a parisina; "de
... ro de acuerdo

... zón ABIERTO

con mis investigaciones", concluye el historiador.

De los héroes y caudillos que están en el Ángel, existen evidencias de que en realidad son, por la autenticidad de sus cráneos que pertenecen a Miguel Hidalgo, Ignacio Allende, Juan Aldama y José Mariano Jiménez; porque se tuvo el cuidado de conservarlos por azar, ya que después de haberlos fusilado les cortaron las cabezas, que fueron exhibidas en jaulas de hierro en las cuatro esquinas de la fortaleza de la Alhóndiga de Granaditas, en Guanajuato. Al bajarlas fueron trasladadas a la ciudad de México y las depositaron en una cripta en la catedral metropolitana, para posteriormente ser llevadas a la columna de la Independencia.

Por lo que corresponde a los restos de los caudillos revolucionarios depositados en las criptas del Monumento a la Revolución, el historiador José Manuel Villalpando afirma que están: Francisco Villa, Francisco I. Madero, Venustiano Carranza, Álvaro Obregón, Plutarco Elías Calles y Lázaro Cárdenas.

Los restos del General Emiliano Zapata se encuentran en Cuautla, ya que los propios cuautlenses no dejaron que lo trasladaran a otra parte.

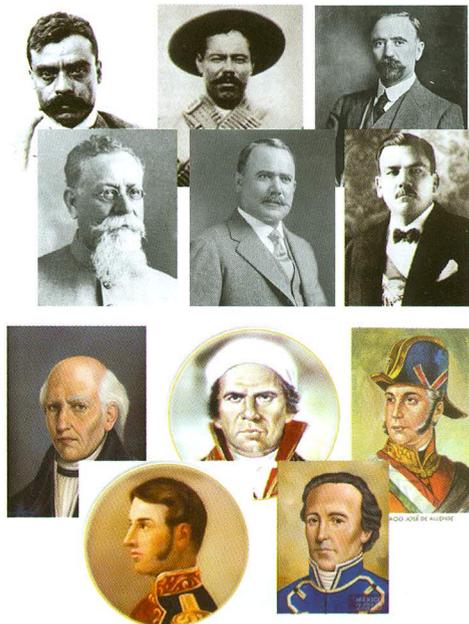
Dentro de sus experiencias como historiador, José Manuel Villalpando participó en la exhumación del cadáver del General Ignacio Zaragoza, que se encontraba en el panteón de San Fernando de la Ciudad de México, para trasladarlo al monumento que se ubica en los fuertes de Loreto y Guadalupe, en la ciudad de

Puebla.

En la Rotonda de las Personas Ilustres, el Panteón de San Fernando, la columna del Ángel de la Independencia, el Monumento a la Revolución, así como otros insignes sepulcros, criptas y tumbas, donde descansan nuestros héroes y caudillos de 1810 y 1910, quizá ni están todos los que son, ni son todos los que dicen que están. 



José Manuel Villalpando, historiador.



buzón ABIERTO

VALUAR BIENES CULTURALES, UN OFICIO POCO CONOCIDO EN MÉXICO



Existen gran cantidad de oficios en México, muchos de ellos muy conocidos, como el de albañil, plomero, electricista, carpintero; otros no tanto, como linotipista, buzo de aguas negras, restaurador de obras de arte, limpiador de chimeneas, pailero; pero hay otros que de plano no son conocidos y a ese segmento pertenece el oficio de valuator de bienes culturales. Sabemos que hay valuadores de joyas, autos, casas, terrenos, pero ¿valuador de bienes culturales? Veamos.

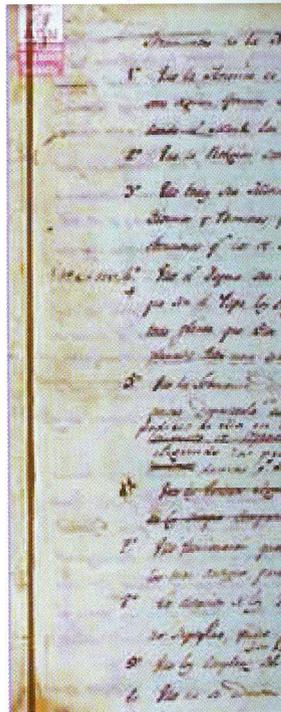
Precisamente, Rafael Matos Moctezuma está considerado como una autoridad en el país en este tema, que es una actividad que ocupa a muy pocos especialistas, pero que representa gran importancia para la preservación de nuestro patrimonio cultural nacional. Él forma parte de los tres únicos

valuadores culturales que hay en México y explica que valuar un bien cultural significa establecer el equivalente monetario de un bien cultural, de manera realista y bien fundamentada.

Por ejemplo, Matos Moctezuma valúó Los Sentimientos de la Nación, que es uno de los documentos centrales de nuestra historia, en 12 millones de dólares. Tal vez José María Morelos y Pavón, autor de la obra, jamás imaginó que su documento alcanzara un valor monetario de esta dimensión. Otros documentos históricos valuados también por Matos fueron el Acta de Independencia del Imperio Mexicano y la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, del 5 de febrero de 1917, tasándolos en 12 y 5 millones de dólares, respectivamente.

El especialista explica que valuar un bien cultural, como los manuscritos, requiere de criterios muy sólidos y de una base de datos muy amplia. "Si se trata de un manuscrito original de época, se debe determinar quién lo escribió, a qué época se rubricó por el autor, qué tipo de conservación se le dio en el momento histórico se p...

Referente a los honorarios, el especialista explica que pueden ser muy altos, pero depende del caso. Él pide un porcentaje que puede ser del 5 por ciento del monto total del bien cultural; o bien, un monto fijo, en promedio 5 mil pesos. Los honorarios dependen de la ética del valuator. Él dice que hay personas que en un caso cobran más dinero, sobrevalorando el caso relacionado con el patrimonio. Él menciona el caso de un vestido de Mari...



El especialista explica que valuar un bien cultural, como los mencionados, requiere de criterios muy sólidos y de una cultura muy amplia. "Si se trata de un escrito original de época, se toma en cuenta quién lo escribió, á qué se refiere, si está rubricado por el autor, en qué estado de conservación se encuentra y en qué momento histórico se produjo".

Referente a los honorarios del valuator, pueden ser muy altos, aclara el propio especialista mexicano, "pues hay quien pide un porcentaje que va del 3 al 5 por ciento del monto total de la valuación del bien cultural; o bien, otros que cobran en promedio 5 mil pesos. Los honorarios dependen de la ética del valuator, pues hay personas que en su afán de ganar más dinero, sobrevalúan los bienes. Un caso relacionado con esto fue la valuación de un vestido de Marilyn Monroe, que lo

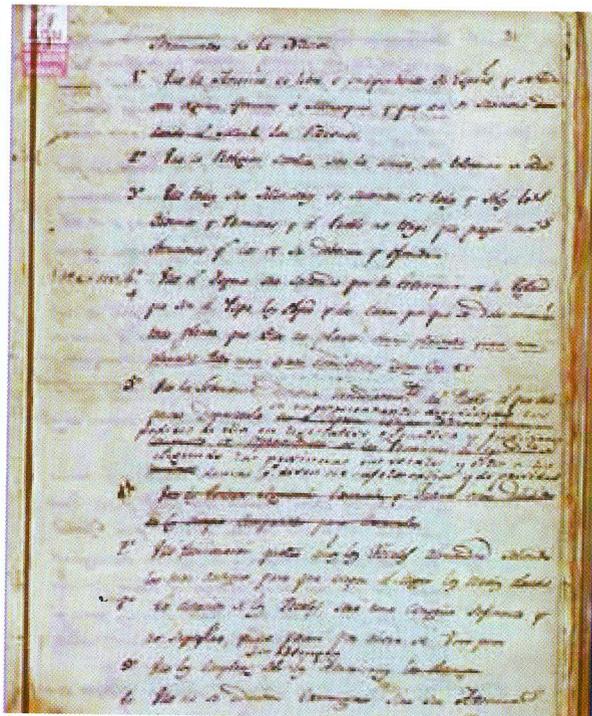
tasaron en 55 millones de pesos, que fue un precio exagerado, comparado con las valuaciones de los documentos históricos comentados.

Sin embargo, no todo mundo puede ser valuator. Para serlo, se necesita ser miembro de la Asociación Mexicana de Valuadores Diplomados; ser egresado del Tecnológico de Estudios Superiores de Valuación, con reconocimiento de la SEP; tener el aval del Poder Judicial de la Federación y otras instancias federales, como la Procuraduría General de la República.

Precisamente estos requisitos hacen de este oficio una especialidad poco conocida en México.

¿Interesante, verdad? 

Redacción: Vicente Ramos



Sentimientos de La Nación

- 1º. Que la América es libre é independiente de España y de toda otra Nación, Gobierno ó Monarquía, y que así se sancione, dando al mundo las razones.
 - 2º. Que la Religión Católica sea la única, sin tolerancia de otra.
 - 3º. Que todos sus ministros se sustenten de todos, y solos los diezmos y primicias, y él pueblo no tenga que pagar más obvenciones que las de su devoción y ofrenda.
 - 4º. Que él dogma sea sostenido por la Gerarquía de la Yglesia, que son él Papa, los Obispos y los curas, porque se debe arrancar toda planta que Dios no plantó: omnis plantatis quam nom plantabit pater meus celestis cradicabitur. Mat. Cap. XV.
 - 5º. Que la soberanía dimana inmediatamente del Pueblo, el que solo quiere depositarla en sus representantes dividiendo los poderes de ella en Legislativo, Ejecutivo y Judicial, eligiendo las Provincias sus vocales, y éstos á los demás, que deben ser sujetos sabios y de probidad.
- Versión testada
- 5º Que la Soberanía dimana inmediatamente del Pueblo, el que solo quiere depositarla en el Supremo Congreso Nacional Americano, compuesto de representantes de las provincias en igualdad de números.
- Artículo testado
- 6º. Que los Poderes Legislativo, Executibo, y Judicial esten dibididos en los cuerpos compatibles para ejercerlos.
 - 7º. Que funcionarán cuatro años los vocales, turnándose, saliendo los más antiguos para que ocupen él lugar los nuevos electos.
 - 8º. La dotación de los vocales, será una congrua suficiente y no superflua, y no pasará por ahora de ocho mil pesos.
 - 9º. Que los empleos los obtengan solo los americanos.
- Versión testada
- 9º Que los empleos solo los americanos los obtengan.

3er. Aniversario

Gracias

A todos nuestros lectores por estar con nosotros estos 3 años y a todos los que participaron en ella mandando sus sugerencias, comentarios y anécdotas.

Mil gracias por hacer posible este espacio, que es de ustedes y para ustedes.

Atentamente

Buzón Abierto

